

no	開催月日	大会名称	開催場所	主管団体	J A	J B	J C	J D	N	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5	J 6	M A	M B	M C	M D	G A	G B	G C	G D	J N	承認	ブロックランキング				備考		
																										一般	Mシ	Gシ	Rシ			
	2月21日	スーパーワールドシリーズアジアオープン	日本武道館	JDC																									DSCJメイン			
1	2月28日	第16回岩手県ダンススポーツ大会	花巻市なはらプラザ	岩手県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1			1		1	1	1										1	7	1	1	1	1	オープン戦	
	3月7日	東京オープン	東京体育館	JDSF	La	1	1	1			1		1	1	1										2	7	1	1	1	1		
2	3月21日	青函交流ニューライジングスターDS競技会	サン・リフレ函館	函館圏ダンススポーツ連盟	St			1		1		1	1	1	1										1	7					ニュースター選手権、V&Bミックス、サークル対抗、レディーズ戦、スーパーミドルシニア	
	3月28日	第13回福島市ダンススポーツ大会	福島市十六沼運動公園体育館	県北支部	La	1	1	1		1		1	1	1	1										1	6					市長杯4区分、ねんりんピック選考2区分、合計26区分	
4	4月4日	第21回JPBDA・AKITAアマチュアダンススポーツ大会	羽後町活性化センター	JPBDA秋田県支局	St	1	1	1	1		1	1				1						1										
	4月11日	東北オープンダンス競技大会 青森(十和田)大会	十和田市民文化センター	JDC東北	La	1	1	1	1		1																					
6	4月18日	グランドシニア東北選手権/第39回JDSF山形県ダンススポーツ競技会	山形市総合スポーツセンター	山形県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1		1	1	1	1	1							1			1							
	4月18日	ダンススポーツグランプリin大阪 S	五月山体育館	JDSF	La	1	1	1	1		1	1	1	1	1							1			1							DSCJメイン
7	5月2日	東北オープンダンス競技大会(仙台)大会	仙台市民会館	JDC東北	St	1		1	1	1		1																				中止
	5月9日	仙台市総合体育大会第26回仙台市ダンススポーツ大会	仙台市青葉体育館	仙台市ダンススポーツ連盟	La	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1										4		1	1	1		合計25区分OP・青葉・政宗・Ly・ロイヤルシニアSt
9	5月30日	2010年前期東北ブロック選手権in福島	福島市十六沼運動公園体育館	福島県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1	1		1	1	1	1	1										1	4	1	1	1	1		合計24区分
	6月6日	第16回秋田県ダンススポーツ大会	秋田市河辺体育館	秋田県ダンススポーツ連盟	La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							1	1		2							オープン戦 高清水賞争奪戦
11	6月13日	東北オープンダンス競技大会 青森(十和田)大会	弘前市文化センター	JDC東北	St	1	1	1	1		1																					
	6月13日	第22回JPBDA・AKITAアマチュアダンススポーツ大会	羽後町活性化センター	JPBDA秋田県支局	La	1	1	1	1		1	1	1	1	1							1										
13	6月20日	南陽市ダンスフェスティバル/年齢別東北ブロックダンス大会/第40回JDSF山形県ダンススポーツ大会	南陽市民体育館	山形県ダンススポーツ連盟	St	1	2	2		1	1	1	1	1	1											7		1	1	1		B級戦でソロ競技 ・M.G.Rのブロック対戦競技 ・ダンスフェスティバル競技(ヒューマン・ソング・レディーズ戦・演技発表等)
	6月20日	JDCカップ2010	ホテルイースト21	JDC	La	1	2	2		1	1	1	1	1											7		1	1	1			DSCJメイン
14	7月4日	第63回福島県総合体育大会ダンススポーツ大会	川俣町体育館	福島県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1		1	1		1	1											1	4			1		県総体8区分 合計24区分	
	7月11日	ダンススポーツグランプリin静岡 S	グランシップ	JDSF	La	1	1	1		1	1		1	1											1	4			1			DSCJメイン
15	8月8日	仙台市五区体育祭第7回仙台市シニアダンススポーツ大会	仙台市宮城野体育館	仙台市ダンススポーツ連盟	St					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		4		1	1			合計34区分SS・RS、青葉、政宗	
	8月8日	第4回仙台市ジュニアダンススポーツ大会	仙台市宮城野体育館	仙台市ダンススポーツ連盟	La					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		8						合計10区分=ジュニア2区分、ジュブナイルは高・低学年4区分、リズム体操、ムンゲ、サルサ	
16	8月29日	第13回宮城県ダンススポーツ石巻大会	河北町ビックバン	宮城県ダンススポーツ連盟石巻支部	St			1	1	1	1	1	1	1	1										2						合計20区分承認OP・GS	
	9月5日	2010年後期東北ブロック選手権大会in岩手	奥州市江刺中央体育館	岩手県ダンススポーツ連盟	La	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										2	5	1	1	1	1		一般戦ブロックランキング対象
18	9月12日	2010ダンススポーツグランプリin仙台	仙台市青葉体育館	宮城県ダンススポーツ連盟仙台	St	1	1	1		1	1		1	1											3						合計16区分。承認は、全日本シニア選手権Stほか	
	9月19日	第17回秋田県ダンススポーツ大会	大田市	秋田県ダンススポーツ連盟	La	1	1	1		1	1		1	1				1	1				1	1	4		1	1	1	1		東北ブロック年齢別ランキング戦 高清水賞争奪戦
20	9月26日	第24回福島県ダンススポーツ大会	福島市十六沼運動公園体育館	福島県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1		1	1	1	1	1											2		1				オープン戦 合計22区分	
	9月26日	第9回青森県DS大会	青森市はまなす会館	青森県ダンススポーツ連盟	La	1	1	1		1	1	1	1	1													1	1	1	1		オープン戦、ミドル、グランドシニア、ロイヤルシニア
	9月26日	ジャパンオープン	グランドプリンスホテル新高輪・飛天	JDC																												DSCJメイン
	10月3日	JPBDA西部主管スーパーダンスフェスティバル	大阪・不死王閣グランドホール	JPBDA																												DSCJメイン
22	10月10日	東北オープンダンス競技大会(仙台)大会	仙台市民会館	JDC東北	St	1		1	1	1		1																				
	10月11日	シニア東北選手権/山形県ダンス選手権/第41回JDSF山形県ダンススポーツ大会	山形市総合スポーツセンター	山形県ダンススポーツ連盟	La	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1									2	1						・山形県選手権(オープンクラス) ・ハーフシニア(オープン参加)※レディーズダブル可
24	10月24日	第23回JPBDA・AKITAアマチュアダンススポーツ大会	未定	JPBDA秋田県支局	St	1	1	1	1		1	1				1																
	10月24日	三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権大会	東京体育館	JDSF	La	1	1	1	1		1																					DSCJメイン
	11月7日	全国都道府県対抗戦in千葉																														
25	11月14日	第12回郡山市ダンススポーツ大会	郡山ユラックス熱海	郡山市ダンススポーツ連盟	St	1	1	1		1	1	1	1	1										1	1	4		1			オープン戦他4区分	
	11月22日	ダンススポーツグランプリin大分 L	益城町総合体育館	JDSF	La	1	1	1		1	1	1	1	1																		合計24区分
26	11月21日	第35回宮城県アマチュアダンススポーツ大会	大崎市古川総合体育館	宮城県ダンススポーツ連盟	St	1	1	1		1	1	1													7		1	1	1	1		合計24区分。承認はOP、Mランキング、G5シニア、スーパーシニア・ロイヤルシニアSt、単科戦WC
					La	1	1	1		1	1	1													5		1	1	1	1		

※ 2010年から、東北ブロック一般戦ランキングは、各県主催の大会で年間を通じて各県1回と前後期のブロック選手権大会の合計8回がブロックランキングポイント取得競技となります。
 ※ 東北ブロック年齢別ランキング、ロイヤルシニア(男女合計年齢130歳以上)はスタンダード部門のみ行っていましたが、2010年よりラテン部門が導入されます。
 ※ ブロックランキング戦(一般、ミドルシニア、グランドシニア、ロイヤルシニア)の取得ポイントは、前後期東北ブロック選手権大会での1位が80点、その他の大会では70点となっています。
 ※ 開催日等は、今後の調整や、会場の都合などで変更になる場合があります。